



# MENU PRIMAVERA - ESTATE

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola primaria Comune di Lavena Ponte Tresa  
MENU' PER CURCIO MARIA (DIETA SPECIALE)

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI	Risotto alla parmigiana  Bresaola  Zucchine gratinate*  Pane e <b>frutta fresca*</b>	PIZZA BIANCA/FOCACCIA  Mozzarella  Insalata VERDE (porzione ridotta)  Pane e <b>frutta fresca*</b>	Risotto allo zafferano  Frittata al formaggio  Zucchine al forno*  Pane e <b>frutta fresca*</b>	Pasta ALL'OLIO  Fontina DOP  VERDURA DISPONIBILE* (NO POMODORO)  Pane e <b>frutta fresca*</b>
MERCOLEDI				

Note: \* Prodotto surgelato all'origine

**\*FRUTTA PROIBITA:** Melone, Anguria, Arancia, Kiwi, Pesca, Ciliegia, Albicocca, Prugna.

**PER ALLERGIA AL NICHEL** non utilizzare :

- recipienti in acciaio inox, cibi conservati in latta, asparagi, fagioli, funghi, cipolle, spinaci, pomodori, piselli,
- **\*\*GRANDI QUANTITA'** di lattuga, carote, cavoli, cavolini di Bruxelles,
- cacao, cioccolata
- farina di mais, grano integrale
- lievito in polvere

Il menu giornaliero è comprensivo della somministrazione di pane senza condimenti e a ridotto contenuto di sale (1,7% su 100g)(grammatura in base alla fascia di età)

Dietista Davide Bianchi  
Elior ristorazione S.P.A



# MENU PRIMAVERA - ESTATE

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola primaria  
Comune di Lavena Ponte Tresa  
MENU' NO MAIALE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI	Risotto alla parmigiana <b>FORMAGGIO FRESCO</b> Zucchine* gratinate Pane e frutta fresca	Pizza margherita 1/2 porz. Mozzarella Insalata mista Pane e frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Zucchine al forno* Pane e frutta fresca	Pasta al pesto Fontina DOP Pomodori Pane e frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta al pesto Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane e frutta fresca	Pasta fredda con pomodoro fresco e basilico Arrosto di pollo con crema al latte Finocchi crudi Pane e frutta fresca	Pasta olio e grana Filetto di platessa* dorato al limone Insalata verde Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>HAMBURGER DI LEGUMI/LEGUMI IN UMIDO</b> Fagiolini all'olio* Pane e frutta fresca

Note: \* Prodotto surgelato all'origine

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società: [walter.rossetti@elior.it](mailto:walter.rossetti@elior.it)

Il menu giornaliero è comprensivo della somministrazione di pane senza condimenti e a ridotto contenuto di sale (1,7% su 100g)(grammatura in base alla fascia di età)

**Dietista Davide Bianchi**  
Elior ristorazione S.P.A



# MENU PRIMAVERA - ESTATE

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola primaria  
Comune di Lavena Ponte Tresa  
MENU' NO CARNE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI	Risotto alla parmigiana <b>FORMAGGIO FRESCO</b> Zucchine* gratinate Pane e frutta fresca	Pizza margherita 1/2 porz. Mozzarella Insalata mista Pane e frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Zucchine al forno* Pane e frutta fresca	Pasta al pesto Fontina DOP Pomodori Pane e frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta al pesto <b>PISELLI*IN UMIDO/POLPETTE DI LEGUMI</b> Carote julienne Pane e frutta fresca	Pasta fredda con pomodoro fresco e basilico <b>FRITTATA</b> Finocchi crudi Pane e frutta fresca	Pasta olio e grana Filetto di platessa* dorato al limone Insalata verde Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>HAMBURGER DI LEGUMI/LEGUMI IN UMIDO</b> Fagiolini all'olio* Pane e frutta fresca

Note: \* Prodotto surgelato all'origine

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società: [walter.rossetti@elior.it](mailto:walter.rossetti@elior.it)

Il menu giornaliero è comprensivo della somministrazione di pane senza condimenti e a ridotto contenuto di sale (1,7% su 100g)(grammatura in base alla fascia di età)

**Dietista Davide Bianchi**  
Elior ristorazione S.P.A



# MENU PRIMAVERA - ESTATE

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola primaria  
Comune di Lavena Ponte Tresa  
MENU' VEGETARIANO

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI	Risotto alla parmigiana <b>FORMAGGIO FRESCO</b> Zucchine* gratinate Pane e frutta fresca	Pizza margherita 1/2 porz. Mozzarella Insalata mista Pane e frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Zucchine al forno* Pane e frutta fresca	Pasta al pesto Fontina DOP Pomodori Pane e frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta al pesto <b>PISELLI*IN UMIDO/POLPETTE DI LEGUMI</b> Carote julienne Pane e frutta fresca	Pasta fredda con pomodoro fresco e basilico <b>FRITTATA</b> Finocchi crudi Pane e frutta fresca	Pasta olio e grana Filetto di platessa* dorato al limone Insalata verde Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro <b>HAMBURGER DI LEGUMI/LEGUMI IN UMIDO</b> Fagiolini all'olio* Pane e frutta fresca

Note: \* Prodotto surgelato all'origine

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società: [walter.rossetti@elior.it](mailto:walter.rossetti@elior.it)

Il menu giornaliero è comprensivo della somministrazione di pane senza condimenti e a ridotto contenuto di sale (1,7% su 100g)(grammatura in base alla fascia di età)

Dietista Davide Bianchi  
Elior ristorazione S.P.A



## MENU PRIMAVERA - ESTATE

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola primaria  
Comune di Lavena Ponte Tresa

### MENU' PER COSENTINO LEONARDO (NO FORMAGGI E SALUMI eccetto tacchino/bresaola)

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI	Riso ALL'OLIO Bresaola Zucchine* ALL'OLIO Pane e frutta fresca	Pizza ROSSA FRITTATA Insalata mista Pane e frutta fresca	Risotto allo zafferano (NO FORMAGGIO) FRITTATA AL FORNO Zucchine* al forno Pane e frutta fresca	Pasta al pesto PESCE* AL FORNO Pomodori Pane e frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta al pesto Sovracoscia di pollo al forno Carote julienne Pane e frutta fresca	Pasta fredda con pomodoro fresco e basilico Arrosti di pollo con crem al latte Finocchi crudi Pane e frutta fresca	Pasta ALL'OLIO Fletto di platessa dorata* al limone Insalata verde Pane e frutta fresca	Pasta al pomodoro Scaloppina di lonza al limone Fagiolini all'olio* Pane e frutta fresca

Il menu giornaliero è comprensivo della somministrazione di pane senza condimenti e a ridotto contenuto di sale (1,7% su 100g)(grammatura in base alla fascia di età)

Dietista Davide Bianchi  
Elior ristorazione S.P.A



## MENU PRIMAVERA - ESTATE

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola materna, Scuola primaria  
Comune di Lavena Ponte Tresa

### MENU' PER MARALLO NINA (NO POMODORO COTTO E CRUDO)

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI	Risotto alla parmigiana  Bresaola  Zucchine gratinate*  Pane e frutta fresca	<b>PIZZA BIANCA/FOCACCIA</b>  Mozzarella  <b>Insalata mista (NO POMODORO)</b>  Pane e frutta fresca	Risotto allo zafferano  Frittata al formaggio  Zucchine al forno*  Pane e frutta fresca	Pasta al pesto  Fontina DOP  <b>VERDURA (NO POMODORI)</b>  Pane e frutta fresca
MERCOLEDI	Pasta al pesto  Sovracoscia di pollo al forno  Carote julienne  Pane e frutta fresca	<b>Pasta OLIO E GRANA</b>  Arrosto di pollo con crema di latte  Finocchi crudi  Pane e frutta fresca	Pasta olio e grana  Fletto di platessa dorato* al limone  Insalata verde  Pane e frutta fresca	<b>Pasta ALL'OLIO</b>  Scaloppina di lonza al limone  Fagiolini all'olio*  Pane e frutta fresca

Note: \* Prodotto surgelato all'origine

Il menu giornaliero è comprensivo della somministrazione di pane senza condimenti e a ridotto contenuto di sale (1,7% su 100g)(grammatura in base alla fascia di età)

Dietista Davide Bianchi  
Elior ristorazione S.P.A



**MENU PRIMAVERA - ESTATE**  
**ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Scuola primaria**  
**MENU' PER SAVIGNANO THEO (CELIACHIA)**  
**Comune di Lavena Ponte Tresa**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI	Risotto alla parmigiana*S/G Bresaola*S/G Zucchine all'olio* *S/G Pane *S/G e frutta fresca	Pizza margherita *S/G 1/2 PORZ. DI MOZZARELLA*S/G Insalata mista*S/G Pane *S/G e frutta fresca	Risotto allo zafferano *S/G Frittata al formaggio *S/G Zucchine al forno* S/G Pane *S/G e frutta fresca	Pasta*S/G al pesto*S/G Fontina DOP *S/G Pomodori *S/G Pane *S/G e frutta fresca
MERCOLEDI	PASTA *S/G al pesto*S/G Sovracoscia di pollo al forno *S/G Carote julienne *S/G Pane *S/G e frutta fresca	Pasta *S/G fredda con pomodoro fresco e basilico Arrostito di pollo con crema al latte *S/G Finocchi crudi *S/G Pane *S/G e frutta fresca	Pasta*S/G olio e grana Filetto di platessa* dorato *S/G al limone Insalata verde *S/G Pane *S/G e frutta fresca	Pasta *S/G al pomodoro Scaloppina di lonza *S/G al limone Fagiolini all'olio* *S/G Pane *S/G e frutta fresca

**NOTE:\*S/G: SENZA GLUTINE**

**\*N.B. Utilizzare alimenti notificati dal Ministero della salute come da D.L. 11/92, oppure prodotti riportati in etichetta il claim "SENZA GLUTINE" come da normativa vigente o con in etichetta il marchio "spiga barrata", o inseriti nel prontuario degli alimenti AIC aggiornato.**

**Dietista Davide Bianchi**  
Elior ristorazione S.P.A