



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "A. MANZONI"
Scuola Infanzia - Primaria - Scuola Secondaria di I grado
21037 Lavena Ponte Tresa (VA)

Via Pezzalunga, 16 – tel. (0332) 55.08.11

vaic82400t@istruzione.it - www.icamanzoni.edu.it - vaic82400t@pec.istruzione.it

C.F.: 84004530121

CIRCOLARE N° 125

**AI GENITORI
AI DOCENTI
AGLI ALUNNI
CLASSI PRIME E SECONDE SCUOLA PRIMARIA**

Oggetto: **Progetto "Arcobaleno in pentola"**.

Si comunica che a breve partirà il Progetto di Educazione alimentare in oggetto, inserito nel piano dell'Offerta Formativa, in particolare nel Curricolo di Educazione Civica, del nostro Istituto e condotto dal Dottor Davide Bianchi, per conto della Ditta Elixir e del Comune di Lavena Ponte Tresa.

Il progetto prevede una parte puramente informativa coadiuvata da attività ludiche per rendere più leggera la presentazione. Durante la "lezione" gli alunni degusteranno insieme una bella e salutare merenda fruttosa/verdura.

Finalità:

Le attività di educazione alimentare hanno come finalità quella di sviluppare una coscienza alimentare che aiuti l'alunno ad essere sempre più consapevole ed autonomo nelle scelte riguardanti benessere e salute. A tale fine il laboratorio sarà indirizzato ad instaurare e rafforzare un corretto rapporto tra alimentazione - benessere - realizzazione personale.

Obiettivi:

- Capire che per difendere l'organismo e mantenerlo in uno stato ottimale di salute bisogna adottare delle **scelte equilibrate soprattutto a tavola**, seguendo un regime alimentare che preveda almeno 5 porzioni al giorno di frutta e verdura.
- Imparare che è importante scegliere FRUTTA/VERDURA di **stagione** in quanto costa meno, si utilizzano meno pesticidi, è più salutare, è più gustoso ed infine è più rispettoso per la Terra e l'ambiente.
- Riconoscere i colori del benessere (I colori della frutta e della verdura nascondono importanti proprietà benefiche e curative).

Il laboratorio si terrà secondo il seguente calendario:

Lunedì 22/04/2024

Seconda B ore 08.30 – 10:00

Seconda A ore 10.00 – 11.30

Lunedì 29/04/2024

Prima A ore 08.30 - 09.45

Prima B ore 09.45 - 11.00

Cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

NATALE BEVACQUA