



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "A. MANZONI"
Scuola Infanzia - Primaria - Scuola Sec. di I grado
21037 Lavena Ponte Tresa (VA)

Via Pezzalunga, 16 – tel. (0332) 55.08.11

vaic82400t@istruzione.it - www.icamanzoni.edu.it - vaic82400t@pec.istruzione.it

C.F.: 84004530121

AI DOCENTI E GENITORI CLASSI TERZE - SECONDARIA

OGGETTO: **Laboratori prevenzione dipendenze - Centro Gulliver.**

Nell'ambito delle attività di prevenzione proposte alle classi Terze della Scuola Secondaria, quest'anno l'istituto si avvale della collaborazione della Cooperativa Sociale - Ente di Terzo Settore **Gulliver**, che propone un percorso laboratoriale per informare i ragazzi rispetto al tema dell'uso delle sostanze psicoattive, della dipendenza e dei rischi ad esse associati.

I due incontri di due ore ciascuno, svolti durante l'orario scolastico nelle giornate del 7 e del 14 ottobre 2024, vogliono essere un'occasione per facilitare il confronto tra pari e con l'adulto, dando l'opportunità ai ragazzi di costruire un percorso di riflessione sulla base del loro sapere e delle loro emozioni, al fine di sviluppare un senso critico e di consapevolezza dei vissuti psicologici che portano l'individuo a mettere in atto comportamenti di abuso e di dipendenza. Si riportano, di seguito, i titoli dei due laboratori:

- ❑ Non voglio dipendere da te! – Conoscere le dipendenze da sostanze.
- ❑ Emozioni e dipendenze in adolescenza.

Allo scopo di approfondire e informare i docenti e le famiglie sul contenuto del percorso che sarà svolto in classe, le dottoresse incaricate svolgeranno un incontro in videoconferenza, il giorno **mercoledì 18 settembre 2024**, in due momenti separati, uno dedicato ai Docenti, dalle 17.00 alle 18.00 e uno per i Genitori, dalle 18.00 alle 19.00. Si riporta, di seguito, il link di accesso per ambedue gli incontri:
<https://meet.google.com/ohc-cmpn-ifh>

Si invitano, pertanto, tutti i genitori a partecipare allo scopo di conoscere e approfondire il percorso che verrà svolto in classe sulle due tematiche proposte.

Al termine del percorso è previsto per gli adulti un incontro di restituzione e di riflessione condivisa sull'esperienza svolta dagli studenti.

Nella speranza che l'incontro possa essere considerato un'opportunità di crescita, vi invito a partecipare numerosi. Si riportano, di seguito, finalità e obiettivi del percorso proposto.

Cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
NATALE BEVACQUA

FINALITÀ GENERALI

- ❑ Creare occasioni di confronto tra pari e con l'adulto rispetto al tema dell'uso delle sostanze psicoattive
- ❑ Creare un luogo protetto in cui i ragazzi possano esternare le proprie emozioni e i propri dubbi/domande
- ❑ Favorire e sostenere le capacità di ascolto e di confronto all'interno del gruppo classe rispetto al tema proposto
- ❑ Favorire una conoscenza adeguata rispetto all'uso delle sostanze e degli effetti fisici e psicologici ad esso connesso

OBIETTIVI SPECIFICI

- ❑ Fornire una conoscenza corretta e fondata scientificamente rispetto al tema dell'uso delle sostanze psicoattive legali e illegali, la loro storia, i contesti d'uso, le modalità, i luoghi/mercato dove questo fenomeno si origina e si sviluppa.
- ❑ Informare i ragazzi rispetto alle differenti tipologie di sostanze, agli effetti e ai rischi fisici, psicologici e legali connessi.
- ❑ Promuovere nei ragazzi una riflessione su cosa spinge a cercare l'uso delle sostanze e su quali sono i bisogni sottostanti.
- ❑ Aiutare a scoprire quali possono essere le modalità più evolute per cercare la gratificazione.
- ❑ Promuovere nei ragazzi la consapevolezza dei rischi connessi a comportamenti di dipendenza, e definire con loro quali sono i comportamenti di prevenzione da adottare.
- ❑ Offrire strumenti di conoscenza sia teorici che emotivi per sviluppare e far crescere un confronto ed un pensiero critico rispetto al tema proposto.